

Le Péricarde

Gardien de notre Cœur et de nos Emotions

Méthode de Montserrat Gascon

La méthode de la libération du péricarde (intitulée à l'origine Osteopatia Bioenergetica Celular ou OBC) a été mise au point par Montserrat Gascon, espagnole d'origine, qui évolue dans le monde de la santé depuis près de 30 ans, après avoir suivi plusieurs formations, école normale, études d'infirmière, quatre années de médecine, professeur de morphopsychologie, neurologie, ostéopathe. Elle se consacre actuellement à transmettre son expérience « péricardiennes » à travers le monde par ses traitements et les différents cours et formations en libération du péricarde.

Le cœur est le premier organe à se former à l'état embryonnaire et le dernier à s'arrêter lorsque nous mourons. Il est le pilier central de notre vie. Sans le cœur, pas de vie possible, son importance est donc capitale.

Le péricarde est physiologiquement parlant une couche fibro-séreuse très résistante qui entoure et protège le cœur des impacts physiques ou émotionnels. C'est lui qui recevra en premier le choc et qui l'amortira afin de préserver le cœur, pilier de notre vie. Il a la capacité de se déformer et de se déplacer, afin d'amortir les impacts menaçants pour le cœur. Il assure une protection physique, chimique, bactériologique, traumatique et évite l'hyperpression. Le péricarde conserve non seulement la mémoire de nos chocs physiques, mais aussi de nos chocs émotionnels (positifs ou non), et ce depuis notre conception.

Le péricarde a de multiples insertions anatomiques et neurophysiologiques. Son mauvais fonctionnement peut entraîner de multiples dysfonctionnements. Sa contraction peut se répercuter sur tout notre organisme, les ligaments qui le fixent à différents éléments du corps (vertèbres, sternum, thyroïde, diaphragme, viscères ...) vont se raccourcir, créant des tensions des les organes concernés.

La libération du péricarde pourra avoir des répercussions bénéfiques sur l'ensemble de nos systèmes organiques, car par ses multiples insertions anatomiques et neurophysiologiques, le péricarde est intimement lié :

- au cœur, au diaphragme, à la trachée, à l'entrée de l'estomac, à l'œsophage
- au centre phrénique (responsable de la respiration), aux plèvres
- aux voies artérielles et veineuses
- aux ganglions stellaires (clé et régulation du système nerveux neurovégétatif)
- à la base du crâne, aux charnières vertébrales (de la 6^e cervicale à la 4^e dorsale)
- à la thyroïde, au thymus, etc....

Par son action de blocage énergétique sur le péricarde qui affectera tel ou tel système organique, un stress (engendré par la peur, un choc physique ou émotionnel) pourra occasionner des troubles différents selon chacun. Telle personne souffrira de douleurs cervicales ou lombaires, une autre d'un manque d'appétit, une autre de difficultés respiratoires, problèmes de sommeil, de dépression, etc Les symptômes peuvent être multiples, mais résulter d'un même fait, la rétraction du péricarde.

Quelques symptômes pouvant être générés par un péricarde en dysfonctionnement :

- **Troubles cardio-vasculaires** (*provoqués par une compression, un étirement ou une torsion dus à l'étirement du péricarde sur l'aorte et les grands vaisseaux, ainsi que par une dysfonction du nerf cardiaque provenant du ganglion stellaire, directement lié au péricarde*).
- **Troubles digestifs** (*par compression du péricarde sur l'œsophage*)
- **Troubles respiratoires** (*par compression du nerf phrénique*)
- **Troubles musculo-squelettiques** (*par rétraction des ligaments sterno-péricardiques, vertébro-péricardiques*)
- **Troubles hormonaux : Thyroïde** (*par compression de la glande à travers la lame thyro-péricardique*) **Système hormonal** (*par la voie du ganglion stellaire relié à l'hypophyse et au thalamus et de l'aponévrose pharyngienne reliée à l'hypophyse et l'épiphysse*) **Trouble des surrénales** (*par rétraction du ligament phréno-péricardique qui ferme le diaphragme*).
- **Troubles visuels et auditifs, Troubles du comportement, du sommeil** (*provenant du ganglion stellaire relié aux mouvements du péricarde*)...

(... pour une liste plus complète, vous pouvez consulter le site liberationdupericarde-75.blogspot.com)

La méthode de soin repose sur l'énergétique et le dialogue cellulaire par l'intermédiaire des mains du thérapeute. Elle reprend les grands principes de l'ostéopathie considérant le corps comme un ensemble cohérent, pouvant être affecté dans son intégralité par la lésion d'un seul organe. Après une séance, le péricarde est libéré. Il reprend son expansion comme un ballon souple qui retrouverait sa forme initiale, ses ligaments suspenseurs retrouvent leur étirement naturel et l'énergie peut à nouveau circuler.

Le péricarde est libéré de ses tensions. Cette libération va ensuite s'étendre à tous les systèmes auxquels cet organe central est lié, à savoir les systèmes

- respiratoire, viscéral, lymphatique, neurologique, circulatoire, hormonal, immunitaire, métabolique, etc.

Les résultats du traitement :

- une relaxation profonde
- l'harmonisation de tout l'organisme
- le soulagement, voire la suppression des symptômes cités plus haut
- la potentialisation de ses propres forces vitales d'auto-régulation, dont les effets peuvent se poursuivre jusqu'à plusieurs semaines après le soin.

Vive le
Péricarde
Libre !!!

Véronique Constantin

Thérapeute en libération du péricarde au Centre Energétique Terre & Ciel, formée par Montserrat Gascon.

NB

La libération du péricarde est une approche complémentaire des autres médecines et ne se prévaut pas le droit de remplacer les médecines conventionnelles. Une séance ne comporte pas d'examen clinique, de diagnostic ou de prescription.

Références de l'article :

vivalavida.org

Livres de Montserrat Gascon « Vive le Péricarde Libre » et « Le Secret du Cœur »

pericardelibre.org

liberationdupericarde-75.blogspot.com